

أدويتي

قائمة تشمل كل الأدوية التي أتناولها



Mina läkemedel -
En samlad lista över alla mina läkemedel
أغة للة العةببر/Arabiska

لا يعرف طبيبك دائماً ما هي الأدوية التي تتناولها. ولا توجد حالياً قائمة تشمل الأدوية كلها. وأنت تعرف وحدك ما هي الأدوية التي تتناولها في الوقت الحاضر. ولذلك يمكنك أن تجعل الأمور أسهل، إذا قمت بكتابة قائمة بأدويةك واصطحبها معك كلما تواصلت مع جهات الرعاية.

أدويتي

- اصطحب معك القائمة عند زيارة الطبيب.
- لا تنسَ تحديث القائمة عندما تحصل على دواء جديد أو عند تعديل الجرعة.
- إذا توقفت عن تناول أحد الأدوية، اشطبه من القائمة واكتب تاريخ التوقف عن تناوله بجانب اسم الدواء.
- عندما تكتب أدويةك كلها فإنك تقلل من احتمال حدوث سوء فهم أو حدوث خطأ في علاجك الدوائي. كما أن ذلك يوفر عليك الكثير من الوقت ويحرك من محاولة تذكر أدويةك كلها ومواعيد تناولها إلخ، عندما تتواصل مع جهات الرعاية.
- تذكر أيضاً أن تضيف إلى القائمة الأدوية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية وكذلك العقاقير الطبيعية.

انتبه إلى أن القائمة التي تحصل عليها من الصيدلية "وصفاتي الطبية/الروشيتات المحفوظة في الصيدلية" لا تبيّن إلا الأدوية المتبقية لك والتي يمكنك أن تجلبها من الصيدلية. وهي ليست قائمة بالأدوية التي تتناولها. وإن لم تكن متأكدًا، فخذ معك كل الوصفات وكل أدويةك إلى زيارة الطبيب.

توجد قائمة جديدة بالأدوية يمكنك أن تجلبها من مستوصفك. كما يمكنك أن تجد القائمة على شبكة الإنترنت من خلال البحث عن "Mina läkemedel VGR".

