

Vill du förändra dina levnadsvanor och förbättra din hälsa?

Vill du äta bättre, röra dig mer, sluta röka eller dricka mindre alkohol? Då är du välkommen till oss på **Levnadsvanemottagning Angered!**



Vi erbjuder råd och samtalsstöd till dig som vill förändra dina levnadsvanor. Även du som redan har hälsosamma levnadsvanor, men vill ha stöd för att bibehålla dessa, är välkommen till oss.

Vem kan söka?

Vi vänder oss till vuxna (från 18 år) som bor i nordöstra Göteborg.

Besöken är gratis.

Här hittar du oss

Vi finns på Angereds torg 5B (hållplats Angered centrum). Vi har öppet måndag–fredag kl. 8.30–16.00.

Boka tid

- Telefon: 031-332 68 66 (måndag–fredag kl. 13.00–15.00).
- Personligen hos oss på Angereds torg 5B, måndag–fredag kl. 13.00–15.00.
- Via webbplatsen 1177.se (sök efter "levnadsvanemottagning").



Levnadsvanemottagning
Angereds webbplats

Välkommen!