

ኮቪድ-19

ብገዛእ ባዕልኻ መርመራ ናይ ኮቪድ ግበር

ቅድሚያ ምጅማርካ ነዚ ኩሉ መምርሒታት ኣንብቦ

ቅድሚያ ምጅማርካ ኩሉ ዘድልዩካ ነገራት ከምዚ ዘሉካ ኣረጋግጽ

- ጣዕጣዕ ዝብል መዕጸዊ ከምኡ ድማ ኤለክትሮኒካዊ ትኬት ዘሎዎ ሓደ ዓቢ ጓሓፍ መእከቢ ቦርሳ ምስ እዞም ዝስዕቡ ትሕዝቶታቱ:
 - ሓንቲ መርመራ ወውሳዲት ዘንጊ ኣብ ናይ ባዕላ መዕሸጊ ዝኣተወት
 - ሓንቲ መመርመሪት ቱቦ ምስ መዕጸዊታ ከምኡ ድማ ምስ ኤለክትሮኒካዊ ትኬታ::
 - ሓንቲ ኣምፕል መሳሊት ጠርሙስ ምስ ሳሊን ማለት ጨዋም ማይ
 - ሓደ ኣብቲ ቦርሳ ዝጸንኡ ናይ ወረቓት ዓይነት መወልወሊ (ፈሳሲ ዝመደው)
- ሓደ ብያቲ ወይ ድማ ኩባያ (ኣብ ግዜ መርመራ ቱፍ መበሊ ክትጥቀሙሉ ዘድልዩካ)
- ጓሓፍ መእከቢ ዝኸውን ሓደ ናይ ፕላስቲክ ቦርሳ

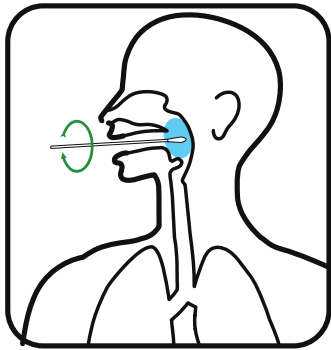
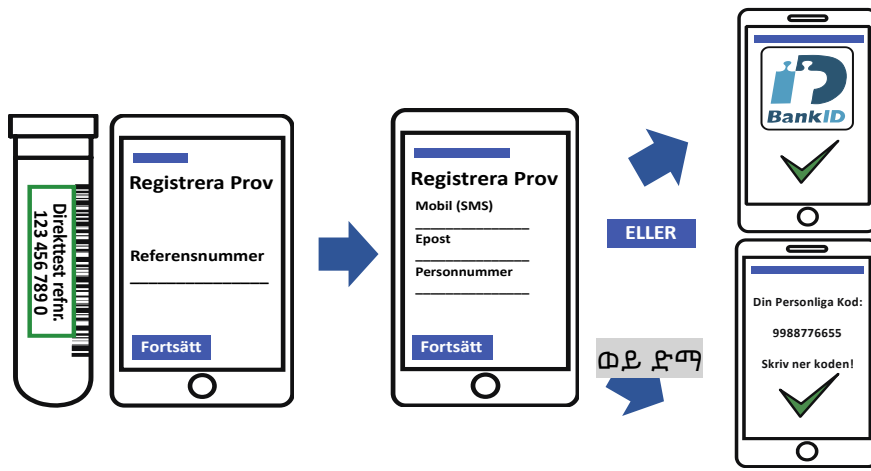
ጥምጥ መርመራ ቅድሚያ ምውሳድ ዝህልዉ ምድላዎት

1. ነቲ ዕሹግ መእከቢ ቦርሳ እሞ ክፈቶ ነቲ ዝብኡ ዘሎ ትሕዝቶ ድማ ኣውጽኡዮ::
2. ነታ መመርመሪት ቱቦ ምስ መዕጸዊታ: መርመራ መውሳዲት ዘንጊ: ሓንቲ ኣምፕል መሳሊት ጠርሙስ ምስ ሳሊን ማለት ጨዋም ማይ እሞ ኣውጽኡዮ ኣብ ጣውላ ኣብ ቅድመኻ ኣቐምጡ:: **ኣስተውዕል! እቲ ናይ ወረቓት መወልወሊ ኣብቲ ቦርሳ ይጽናሕ::**
3. ነታ መርመራ መውሳዲት ዘንጊ ካብቲ መዕሸጊ ኣውጽኡዮ:: ነቲ መዕሸጊ ድማ ኣቐምጡ ኢኻ:: ምኽንያቱ ምስ ወዳእካ ተመሊስካ ነታ ዘንጊ መቐመጢ ክትጥቀሙላ ኢኻ::

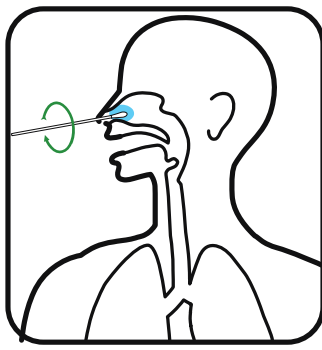
ክፍሊ 1: ጥምጥ መርመራኻ መዝግቦ

መልሲ ናይ መርመራ ንምርካብ ዝኣክል እቲ ጥምጥኻ ኣብ direkttest.se ክምዝገብ ኣለዎ:: ምኽንያቱ ብቐዳምነት እቲ ኣድራሻ ርክባትካ ምስቲ ፍሉይ መርመራ ክዛመድ ኣሎዎ:: ነቲ ጥምጥኻ ብኸምዚ መዝግቦ:

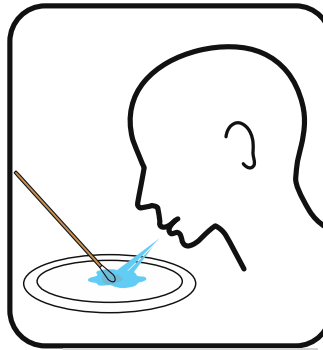
1. ኣብ ሞባይልካ ብዘላ ካሜራ ጌርካ ነታ ኣብቲ ቦርሳ ዘላ ኪውኣር ኮድ ጽለዎ:: **ወይ ድማ** ናብ መርብብ ሓበሬታ direkttest.se እቶ:: ኣብኡ ድማ ነታ 10 ብዝሒ ዘሎዎ መወከሲት ቍጽሪ ምልኣዮ::
2. ናይቲ ዝምርመር ሰብ መለለዩ ቍጽሪ ጸሓፍ::
 - a. **ባንኪ ኣይዲ ንዘሎኩም** (ኣስተውዕል! ንናይ ቁልዓ መርመራ ዝምልከት ኣይኩነን):
ውልቃዊ ሓበሬታኻ ምልኣዮ > Fortsätt > ብወግዲ ንኸትምዝገብ ባንኪ ኣይዲኻ ክፈቶ > ናብቲ ኣቲ መርመራ ዝተመዘገበሉ ማለት ናብ Direkttest ተመለስ
 - b. **ባንኪ ኣይዲ ንዘይብልኩም** (ንኣብነት ናይ ቁልዓ ጥምጥ ምውሳድ: መሕለውታ ቍጽሪ ዘሎዎም ሰባት):
ውልቃዊ ሓበሬታኻ ምልኣዮ እሞ ከም መፍለዩ ኣገባብ ድማ "Personlig kod" ዝብል ጥብቆ ምረጽ > Fortsätt > ናይቲ ዝምርመር ዘሎ ሰብ መለለዩ ቍጽሪን ኢመይል ኣድራሻን ኣረጋግጽ > Fortsätt > **ነቲ ወልቃዊ ኮድ (9 ቍጽሪ ዝብዝሒ) ዓቕቦ::**
3. እቲ መዝገብ ምስተዛዘመ ናብ ኢመይል ኣድረስካ ናይ መረጋገዲ መልእኽቲ ክመጽኣካ እዩ:: መልእኽቲ ናብ ዘድልዩ መልእኽቲታት ዝእከበሉ ሳጹን ክኸይድ ከም ዝኸእል ኣስተውዕል::
- 4.



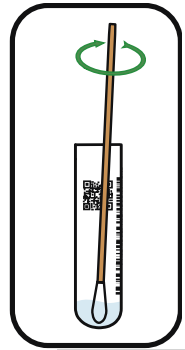
1. መርመራ ጥምፃ ካብ ሸምብቆ ጐረሮ፣



2 መርመራ ጥምፃ ካብ ኣፍንጫ



3. ቱፍ በሎ ሓዋውሶ ድማ



4. ን 20 ሰከንድ ሓዋውሶ

ክፍለ 2: ምስኽዕ መርመራ

1. ነቲ ልስልስቲ ክፍል ናይ እታ ሉሕ መስመር ኣብ ኣፍካ ኣእቲኽ ክሳብ ዝኸኣልካሮ ርሕቀት ዝኣክል ናብ ውሽጢ ጐረሮኽ ድፍኣዮ፡ ዳርጋ ከተምልስ ክትደሊ ኢኽ።
2. ነታ ፕላስቲክ ቱቦ ድማ ኣብ መናድቕ ናይ ጐረሮኽ (ኣብ ጫፍ ናይ ጐረሮኽ) ብዝተኸለለ መጠን ኣብ ዝወሸጠ ክፋል ኣእቲኽ ፍሕፍሓዮ ማለት ድረዘ። ዘይምቕሕነት ክስምዓካ እዩ፡ እንተ ኾነ ግን 5 ሰከንድታት እኹላት እዮን። ነዚ ስእሊ ራኣዮ።
3. ብድሕሪ እዚ ድማ ተመሳሳሊ ጫፍ ናይ ተመሳሳሊት ፕላስቲክ ቱቦ ትኽ ኣቢልካ ብ ኣፍንጫኽ ኣእቲቱ። ክሳብ ዝኸኣልካሮ ዓቕን ውሽጢ ማለት እዩ። ነታ መስመር ናብ ላዕሊ ገጻ ኣይተቕንና። ነታ መስመር ከባቢ 10-20 ሰከንድ ዝኸውን ድረዘ። ነዚ ስእሊ ረኣዮ።
4. ኣብ ኣፍካ ብዙሕ ጥፍጥፍ ኣክብ። ኣብቲ ብያቲ ወይ ድማ ኣብቲ ኩባያ መሳሊ መትሓዚ ቱፍ በሎ። ምስ ዓኽታ ከይተሓዋወስ ተጠንቀቐሉ።
5. እታ ልስልስቲ ክፋል ጫፍ ናይ እታ ዘንጊ ጽቡቕ ገይራ ክትጥልቂ ምእንቲ ኣብ ውሽጢ ናይ እቲ ጥፍጥፍ ኣእቲቱ።
6. ነታ ናይ መርመራ ቱቦ እናመሓደርካያ ከለኽ እታ ዘንጊ ኣብታ ብያቲ ወይ ድማ ኣብታ መትሓዚታ ኣጽንሓዮ።

ክፍለ 3: ነታ መመርመሪት ቱቦ ብዝግበእ ኣመሓድራ 'ሞ ነቲ ናይ መርመራ ጥምፃ ድማ ብውሒስ ኣገባብ ዓሽን።

1. ነታ ብጨው ዝተበጽቦጸ ፈሳሲ ዘሎዎ ኣምፔል ክፈታ እሞ ናብቲ ኣብታ መመርመሪት ቱቦ ዘሎ ፈሳሲ ተጠንቂቕካ ኣፍስሶ።
2. ነታ ልስልስቲ ክፋል ናይታ ዘንጊ ናብቲ ፈሳሲ ዘሎዎ ታሕተዋይ ክፋል ናይታ መመርመሪት ቱቦ ኣእቲቱ። ሽቡኡ ድማ ነታ ዘንጊ ን 20 ካልኢታት ዝኸውን ኣዝራ።
3. ነታ ዘንጊ ካብታ ናይ መርመራ ቱቦ እሞ ኣውጽኣዮ ናብታ ብያቲ ወይ ድማ ናብታ ኩባያ መሊስካ ኣቕምጣ።

4. ነታ ናይ መርመራ ቱቦ ድማ ዘዊርካ ኣግጢምካ ዕጾዎ።
5. ነታ ናይ መርመራ ቱቦ ኣብቲ መእከቢ ቦርሳ ኣእቱዎ። ከምኡ ድማ እቲ ናይ ወረቐት መወልወሊ (ፈሳሲ ዝመደው) ኣብኡ ክተርፍ እዩ።
6. ነታ ቦርሳ ድማ ብግቡእ ዕጾዎ።
7. ነታ ነቲ ናይ መርመራ ቱቦ ሒዞ ዘላ ቦርሳ ክሳብ ተረክባ ወይ ክሳብ ንወስዳ ድማ ኣብ ፍሪጅ ኣቐምጣ።

ክፍለ 4: ነቲ ጓሓፍ ብውሑስ ኣገባብ እለዮ።

1. ሕጂ 'ምበኣር ነታ ዘንጊ ምስ መዕሸጊኣ ጌርካ ኣብ ሓይል ልሙድ ዝኹን ፕላስቲክ ቦርሳ ኣእቱዎ። ነታ ፕላስቲክ ቦርሳ ጽቡቕ ጌርካ እሰራ። ሽዑ ድማ ከም ተራ ናይ ገዛ ጓሓፍ ጓሓፎ።
2. ብያቲ ከምኡ ድማ ኩባያ ግን ከም እቲ ልሙድ ኣቕሓ ሕጸበን።

እቲ ውጽኢት መርመራ ምስ ተዘዘመ ድማ መልእኽቲ ክመጽኣካ እዩ።

እቲ ውጽኢት መርመራ ምስ ተዘዘመ ድማ ናይ ኤስኤምኤስ ከምኡ ድማ ናይ ኢመይል መልእኽቲ ክመጽኣካ እዩ። **ከም ልሙድ** ኣብ ውሽጢ **72 ሰዓታት** ካብታ ነታ ቱቦ መርመራ ዘረከብካላ ድማ እዩ ዝዘዘም። እንተ ኹን ግን እዚ ሰዓታት እዚ ብቀዳመ ሰንበት ክጽሎ ይኸእል እዩ። ብካርዲ ናይ ባንኪ ወይ ድማ ብውልቃዊ ኮድ ጌርካ ናብ መርበብ ሓበሬታ direktttest.se እሞ እቶ ነቲ መልሲ ድማ ኣብኡ ኣንብቡ። **ነቲ መርመራ ድሕሪ እቲ ምስ ኣለቓኻ ዝገበርካዮ ስምምዕ ዝተኻየደ ምስ ትኸውን ምስ ወሃቢ ስራሕካ ተዘራረብ እሞ እቲ መልሲ ድማ ክለኣኸልካ እዩ።**

እዚ ዝስዕብ ወረቐት ሒዞዎም ዘሎ ሕቶታት ምስ መልሶም ርኣዮም።

ልሙዳት ሕቶታት ከምኡ እውን መልስታት

ሕቶ: ናይ ውላይይ መርመራ ክምዝግብ እንተ ደልዮ ኻ ከመይ እዩ ክገብር ዘለኒ?

መልሲ: እቲ መርመራ ብናይ እቲ ቁልዓ መለለዩ ቀጽሪ እዩ ዝምዝገብ። ደሓር ድማ ንመለለዩ እቲ መስርሕ ክጥዕም ምእንቲ "personlig kod" ዝብል መልጎም ትመርጽ። ነታ ትሸዓተ ቀጽርታት ዘሎዉዎ ኮድ ምዕቃባ ግን ኣይትረስዕ።

ሕቶ: ባንኪ ኣይዲ እንተዘይብለይ ከ እንታይ እዩ ክገብር ዘለኒ?

መልሲ: ባንኪ ኣይዲ ዘይብልካ እንተኳን እቲ ጥምግም ናይ መርመራኻ ንምምዝጋብ ዝኣክል ውልቃዊ ኮድ ተጠቀም። ንመለለዩ እቲ መስርሕ መዝገብ "Personlig Kod" ዝብል መልጎም ምርጽ። ነታ ትሸዓተ ቀጽርታት ዘሎዉዎ ኮድ ዓቕባ። እዚ ውልቃዊ ኮድካ ድማ ነቲ መልሲ ናይ መርመራኻ መንበቢ ክጠቕመካ እዩ።

ሕቶ: ነቲ ናይ መርመራ ጥምግም ብትኸክል መዝገቡ ድዩ ኣይመዝገብኩዎን ብኸመይ ክፈልጥ እኽእል?

መልሲ: እቲ መዝገብ ብዝግባእ እንተ ደኣ ተኸይዱ ናብቲ ዘመዝገብካዮ ኢመይል ኣድረስ መረጋገጺ መልእኽቲ ክመጽኣካ እዩ። ሓይ ሓይ ግዜ እቲ መልእኽቲ ኣብቲ ናይ ዘይኣድለይቲ መልእኽቲታት ይኣቱ እዩ። ብዝተፈለለዩ ምክንያታት ትኸክል ኣለኻ ዲኻ ዋላስ የለኻን ርግጾኛ እንተዘይኳን ግን ከም ብሓድሽ ናብ direktttest.se እሞ እቶ: ነቲ "Provsvär" ዝብል ዘሎ መስመር ድማ ጠውቆ። "Testresultat är ej tillgängligt" ዝብል እንተ መጺኡካ: እቲ መርመራ ተመዝጊቡ ኣሎ። እንተ ኹን ግን እቲ መስርሕ ኣይተወደኣን ማለት እዩ። "Det finns inget prov registrerat" ዝብል እንተ

መጻሕፍት ድማ፡ ነቲ መርመራ ብትኽክል ኣይመዘገብኩን ማለት እዩ። ስለዝኾነ ድማ ኣብ መንጎኻን ኣብ መንጎ እቲ ኣብቲ ሲስተም ዘሎ ናይ መርመራ ቱቦን ርክብ ዮሎን ማለት እዩ።

ሕቶ፡ መልሲ ንምርካብ ክንደይ ግዜ ክወስድ ይኽእል?

መልሲ፡ ከም ትሑዝ፡ ካብ እታ ነቲ ናይ መርመራ ጥምፃ ዘረከብካላ መዓልቲ ኣብ ውሽጢ 48-72 ሰዓታት መልሲ ክንገረክ እዩ። ብገለ ምኽንያታት ማለት ከም ምስኣን መጓዓዝያ ዝኣመሰሉ ምኽንያታት ደንጉኽ ምርካብ ክህሉ ስለ ዝኽእል።

ሕቶ፡ እቲ መልሲ ኣይፋል ማለት ዮብልካን ዝብል ምስ ዝኸውን መዓስ እዩ ስራሕ ክጅምር ዘለኒ?

መልሲ፡ ናብ ጥዕናኻ እንተ ደኣ ተመሊስካ ክትሰርሕ ትኽእል ኢኻ። እቲ መልሲ ምስ መጽኣካ ንወሃቢ ስራሕካ ኣዘራርቦ ኢኻ።

ሕቶ፡ እቲ መልሲ እውንታ ማለት እው ኣሎካ ዝብል ምስ ዝኸውን ከ ንመን ወይ ኣበይ እዩ ክውከስ ዘለኒ?

መልሲ፡ ከምኡ እንተኹይኑ ነቲ መርመራ ዝገበርካሉ ማእከል ጥዕና ኣዘራርቦ።

ሕቶ፡ እንተ ድኣ ሓሚመ ኽ እንታይ እዩ ክገብር ዘለኒ?

መልሲ፡ ብምኽንያት ሕሚመ ናይቲ ማእከል ጥዕና ሓገዝ እንተ ደኣ ኣድልዩካ ልክዕ ከም እቲ ልሙድ ነገር ግበር። ንኣብነት ምስ መስመር 1177 ተራኽብ። ወይ ድማ ነቲ ኣብ እቲ ዝተመዘገብካሉ ከባቢ ዘሎ ማእከል ጥዕና ዘሎ ዝምልከተካ ሓኪምካ ማለት ዶክተርካ ርኽቦ።

ሕቶ፡ ባዮ ባንኪን ወይ ድማ ምዕቃብ ጥምፃ እንታይ ማለት እዩ? ስለምንታይ እዩ ኽ ጽቡቕ ዝኸውን?

መልሲ፡ ባዮባንኪን ወይ ድማ ምዕቃብ ጥምፃ ማለት፡ ነቲ ንመርመራ ክኸውን ዝሰደድካዮ ጥምፃ ንኽልኣይ ግዜ ናይ ምጥቃም ተኽእሎ ምእንቲ ክህሉ ኣብ ፍሪጅ ወይ መዝሓሊ ኣቕሚጥካ ምኽዛን ወይ ምዕቃብ ማለት እዩ። ሽወደናውያን ተመራመርቲ ድማ ካብ ክፍሊ ስነ ምግባር ወይ ክፍሊ ኤቲክስ ፍቓድ ብምውሳድ ነቲ ጥምፃ ንምርምር ክጥቀሙሉ ይኽእሉ። ብዘይዝኾነ በቶም ዝምርመሩ ዝተገኙት ናይ መርመራ ጥምፃ፡ እቶም ሽወደናውያን ተመራመርቲ ብዘዕባ ኮቪድ 19 ዝምልከት ተወሳኺ ጠቓሚ መጽናዕቲ ክገብሩ ኣይክእሉን እዮም። በዚ ምኽንያት እዚ ድማ፡ ነቲ ናይ መርመራ ጥምፃኹም ክትምዝግቡዎ ከለኹም ኣብቲ ንባዮባንኪን ወይ ድማ ንዕቃብ ጥምፃ ፍቓድ ዝብል ጥብቆ ኣብ direkttest.se ምስ ኣተኹም ጠውቂዎ ወይ ድማ በታ QR-kod እትብሃል ኤለክትሮኒካዊት ኮድኩም ጌርኩም ከተረጋግጹ ንምሕጻነኩም። እዚ ግብ ብወለንታ ዝግበር ነገር እዩ።