

## När kan ett barn som varit sjukt återgå till förskola eller skola under rådande covid-19-pandemi?

### Regler om återgång till förskola, skola och andra aktiviteter:

*I väntan på provsvar ska barnet stanna hemma.*

#### Vid negativt provsvar

Återgång kan ske när barnets allmäntillstånd tillåter och i enlighet med allmänna rutiner vid sjukfrånvaro för respektive verksamhet.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller sjukvården.

#### Vid positivt provsvar

Barnet behöver stanna hemma i minst 7 dygn efter symtomdebut inklusive 2 dygn med feberfrihet och tydlig allmän förbättring. Efter denna tid bedöms barnet inte längre kunna smitta med covid.

I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis hosta och snuva, kan barnet ändå återgå till skola och annan verksamhet. Små barn, framför allt i förskola och på lågstadiet, kan ha långdragna symtom efter en luftvägsinfektion. I de fall barnet har kvarvarande symtom, kan barnet alltså ändå återgå till förskola/skola och annan verksamhet om det förutom de 7 dyggen sedan insjuknandet, har ett tydligt förbättrat allmäntillstånd och orkar delta i den ordinarie verksamheten. Kvardröjande hosta och snuva, även om snuvan är tjock och färgad, är inget hinder. I samband med exempelvis utomhuslek, kan dessa symtom dessutom förvärras utan att det i sig innebär risk för covidsmitta.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller sjukvården.

### Om inget prov tagits:

#### Ett barn som inte ingår i en smittspårning:

Utifrån dagens kunskapsläge bedöms att framför allt små barns smittsamhet vid covid-19 är lägre än för vuxna. En sammanvägd värdering av risk och nytta är därför att förskolebarn som inte testats för covid-19 och som inte ingår i en smittspårning (som hushållsmedlem eller nära kontakt), kan återgå till ordinarie verksamhet även om det inte gått 7 dygn sedan insjuknandet. För att ett barn ska kunna återgå tidigare än efter 7 dygn, behöver barnet ha snabbt övergående symtom (maximalt 1 dygn) och stanna hemma i ytterligare 2 dygn **helt utan** symtom. Under hela denna period undviks nära kontakt med personer utanför hushållet. I de fall barnet har kvarvarande symtom, kan barnet ändå återgå till förskola och annan verksamhet om det gått 7 dygn sedan insjuknandet, förutsatt att allmäntillståndet är tydligt förbättrat och att barnet orkar delta i den ordinarie verksamheten. Kvardröjande hosta och snuva, även om snuvan är tjock

och färgad, är inget hinder. I samband med exempelvis utomhuslek, kan dessa symtom dessutom förvärras utan att det i sig innebär risk för covidsmitta.

### **Ett barn som ingår i en smittspårning:**

Ett barn med covidmisstänkta symtom som ingår i en smittspårning (som hushållskontakt eller nära kontakt) bör alltid provtas. Om ett barn med symtom av olika anledningar inte blir provtaget, gäller att det betraktas som misstänkt covid-19-positivt och behöver då stanna hemma i minst 7 dygn efter symtomdebut men ska också vara feberfritt och allmänt förbättrat i minst 2 dygn på samma sätt som ett barn som inte ingår i en smittspårning (se ovan).

Asymtomatiska hushållskontakter från och med 6 års ålder rekommenderas provtagning dag 5 – 7 från den dag den positiva hushållsmedlemmens (index) provsvar blivit känt och ska inte vara i skolan förrän det egna provsvaret blivit meddelat. Vid positivt provsvar blir denna person ett nytt index med egna förhållningsregler.

Om inget prov tagits, gäller 7 dygn efter index provtagningsdag före återgång till skola.

En asymtomatisk hushållskontakt under sex år behöver inte provtas, men ska inte vara i förskolan under tiden från den dag den positiva hushållsmedlemmens (index) provsvar blivit känt, till och med sju dygn efter index provtagningsdag.

En asymtomatisk nära kontakt som är 6 år eller äldre provtas enligt rekommendation och får vara i förskola eller skola i väntan på provsvar (till skillnad från hushållskontakt).

### **Vid förhållningsregler enligt smittskyddslagen gäller:**

Barnet och dess vårdnadshavare får information om förhållningsregler enligt regionala smittspårningsrutiner.

### ***Vem omfattas inte av dessa förhållningsregler?***

I smittspårningen kan man i regel undanta personer vilka det senaste halvåret har haft covid-19 som bekräftats med PCR eller antigenstest. Om antikroppar påvisats gäller undantaget ett halvår från ett misstänkt infektionstillfälle, men tiden räknas alltså från infektionstillfället och inte från tidpunkten för antikroppstestet. Det är viktigt att laboratorietester som använts för att påvisa covid-19 håller rekommenderade prestanda.