



Cykelvänlig arbetsplats

Nyhetsbrev nr 4 2019

Här kommer årets fjärde och sista nyhetsbrev. I detta nyhetsbrev bjuds det både på inspirerande exempel från företag, kommunala satsningar och boktips.

WSP Halmstad

Hos WSP i Halmstad är det självklart att cykla. Företaget har deltagit i Cykelvänlig arbetsplats sedan 2017 och redan första året blev arbetsplatsen korad till årets cykelvänligaste arbetsplats i Halmstad samt till årets nykomling i den regionala tävlingen.



WSP har som målsättning att det ska vara enkelt att cykla till kontoret, både för besökare och anställda. Och det syns! I arbetsplatsens stora cykelrum kan man hitta både elcyklar och vanliga cyklar för tjänsteresor, en cykelkärra för att kunna ta med utrustning samt en vikcykel för att kunna kombinera cyklandet med kollektivtrafiken. Såklart finns det även bra med plats att parkera medarbetarnas privata cyklar, och i anslutning till cykelrummet finns ett omklädningsrum med dusch. Tillsammans med en mängd andra uppfyllda kriterier gör att WSP når upp till trestjärnig nivå.

- Kontoret har väldigt engagerade medarbetare som även privat tänker hållbart, säger Sanna Nilsson, energiingenjör på WSP och arbetsplatsens kontaktperson för Cykelvänlig arbetsplats.

Utöver att uppnå trestjärnig nivå i Cykelvänlig arbetsplats genomför arbetsplatsen även andra åtgärder som ska uppmuntra till mer cykling, allt från interna workshops för att lyfta medarbetarnas önskemål till sponsring av deltagande i ett lokalt cykellopp.

- Att tänka och reflektera över sina resvanor både privat och på arbetet känns naturligt här på WSP, säger Sanna.



Nypremiär av styr och ställ i Göteborg och Mölndal under våren 2020

Under våren 2020 planerar Nextbike, den nya leverantören av cyklar till Styr och Ställ ha cyklar ute i det nya utökade låncykelsystemet i Göteborg och Mölndal. Totalt kommer företaget att placera ut 1750 cyklar, fördelade på ca 135 stationer. Nytt för systemet är utöver många fler stationer och cyklar, att stationerna aldrig kan bli fulla. En virtuell zon runt stationen känner av om en cykel lämnas tillbaka. Ytterligare nyheter i systemet är att lånet av cykel hanteras i en app i telefonen, och att det är möjligt att boka en cykel i förväg, samt hyra flera cyklar samtidigt. Dessutom är cyklarna mer lätttrampade, med fler växlar.

Kostnaden för ett årskort kommer bli 300 kr, månadskort 90 kr och enkelresor 20 kr.

| Gamla Styr & Ställ | Nya Styr & Ställ |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 1 000 cyklar | 1 750 cyklar |
| 70 stationer | ca 135 stationer |
| 3 växlar | 7 växlar |
| Smartcard och terminal | App i mobilen |
| Cyklar i centrala Göteborg | Mer av Göteborg samt centrala Mölndal |

Cykeluppmuntran i december och januari



En regnig decemberkväll i Stenungsund. Fyra tjänstepersoner från Hållbart resande väst och Stenungsunds kommun. Ca 50 st goodiebags att dela ut till passerande tappra cyklister. Succé? Såklart! För vem vill inte ha lite extra uppmuntran och hejarop för ett beteende som fler borde ta efter?

Under vintern kommer Hållbart resande väst vid olika tillfällen att anordna uppmuntransevent för vintercyklister där goodiebags kommer delas ut. Stenungsund var först ut, och den 12/12 kan du som cyklar i Strömstad hålla extra utkik efter Hållbart resande västs delegation. Efter årsskiftet blir det förhoppningsvis uppmuntransevent i ytterligare minst fyra kommuner.



Hållplats 2019

Västtrafik presenterade den 22 november sin årliga Hållplats-undersökning. En undersökning om tankar, resvanor och beteenden kopplade till olika resesätt. 3000 personer från Västra Götaland har svarat på enkäten via webb eller telefon. I enkäten uppger 27 % att de tror att de själva kommer cykla mer i framtiden. Samtidigt svara 54 % att de tror att cyklingen kommer öka framöver. När frågor har ställts bara till vanebilister uppger 70 % att det är viktigt med mer utrymme för cyklister. [Klicka här](#) för att ta del av hela undersökningen.

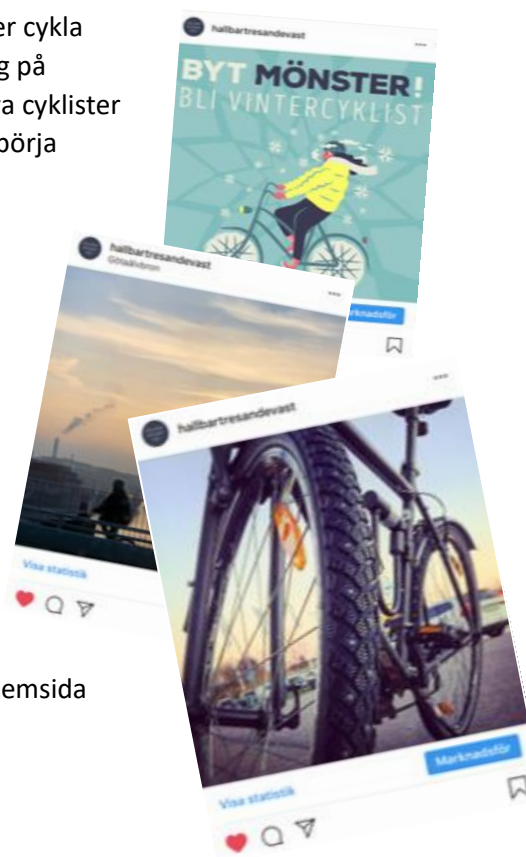
I en efterföljande paneldebatt deltog bl.a. Oslos tidigare stadsbyggnadsdirektör, som berättade om Oslos storsatsning på cykling. Ett tydligt budskap från paneldebatten var vikten av modiga politiker om vi ska lyckas med omställningen av dagens trafiksystem till ett med fokus på hållbara resor, så som cykel, gång och kollektivtrafik.

Vintercyklist

I måndags rullade 600 st nya vintercyklister ut på gatorna runt om i Västra Götaland då Hållbart resande västs projekt Vintercyklist drog igång. Under nästan 4 månader kommer cyklisterna, som utrustats med dubbdäck och reflexer cykla minst 3 dagar per vecka. Syftet är att få fler att inse att cykling på vintern är nästan lika lätt som på sommaren. Att så många nya cyklister syns på gatorna påverkar också omgivningen, och får fler att börja tänka över sitt resande.

Projektet har funnits sedan 2016, och utvärderingen från 2018 visar att 80 % av deltagarna kommer fortsätta cykla även nästa vinter (dvs vintern 2019/2020). Räknas de som svarar troligen på samma fråga nås en andel på hela 96%! Vidare visar utvärderingen att 40 % har påverkat någon eller några i sin omgivning att börja vintercykla, och fler än 80 % av deltagarna känner av positiva hälsoeffekter av sin cykling.

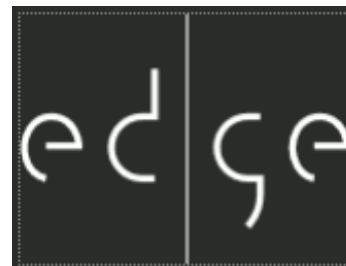
I år deltar ca 600 cyklister, fördelade på 16 kommuner samt medarbetare i Västra Götalandsregionens verksamheter. Är ni som arbetsplats intresserade av att göra en liknande satsning? Kika in på Hållbart resande västs hemsida www.vgregion.se/hrv och fliken "våra projekt".





Res hållbart och få miljöbonus

Res hållbart och få miljöbonus. Det är verklighet på arkitektföretaget Edge i Malmö där medarbetarna sedan två år tillbaka har möjlighet att registrera sitt resande till och från jobbet. Miljöbonusen baseras på val av fordon och avstånd mellan hem och arbetsplats. För de medarbetare som bor nära jobbet delas det ut full miljöbonus om medarbetarna går, cyklar eller elcyklar. Medarbetare med längre pendlingsavstånd får full miljöbonus även när de väljer kollektivtrafiken.



Av företagets 20 anställda är det 2/3 som väljer att registrera sitt pendlande, och det är både personer som bor nära och de som bor längre bort som väljer att delta. Totalt handlar det om en bonus på upp till 4000kr per person och år. Företaget hoppas nu att deras initiativ ska spridas till fler företag och därmed öka det hållbara resandet i landet.

Göteborg sätter mål att tredubbla cykelresandet till 2025

Ökad cykling bidrar till en mer attraktiv stadsmiljö och ett rikare stadsliv, samtidigt som belastningen på vägnätet och kollektivtrafiken i staden minskar. Att cykling dessutom har stora positiva effekter på hälsan, och är miljövänligt gör det än mer attraktivt att satsa på cykling. Dock behöver trafiksystemet utvecklas och anpassas om göteborgarna i större utsträckning ska välja cykeln, och staden ska nå sitt mål om tredubblat cykelresande till år 2025.

Hur ska då Göteborg tredubbla cyklandet på bara 5 år? Olika åtgärder och satsningar presenteras i stadens *Cykelprogram för en nära storstad 2015–2025*. En av åtgärderna är att bygga ett sammanhängande och väl utformad



cykelinfrastruktur i staden, där ett pendlingscykelnät knyter ihop olika stadsdelar, och cyklister kan färdas tryggt och med god framkomlighet, oavsett hastighet.

Pendlingscykelnätet är tänkt att knyta ihop olika delar av staden, och cyklister ska kunna färdas i olika hastigheter med god framkomlighet och säkerhet. Just nu pågår genomförandestudier för tre sträckor: Annedalsmotet-Götaplatsen, Backaplan-Bräckemotet och Stigberget-Saltholmen.



Koppla av med en cykelbok, eller ge bort en?

Efter en cykeltur utomhus kan det i vintermörkret vara skönt att krypa upp inomhus till en god bok. Vad passar då bäst än en bok med temat cykel? Eller kan en bok med cykeltema kanske vara bästa julklappen?

- "Jorden runt på 1000 dagar" om hur Fredrika Ek under 1042 dagar cyklade jorden runt. Boken är en reseskildring som både innehåller reflektioner om både cykling och livet i stort samt otroliga foton. En bok full av motivation och inspiration att våga följa sina drömmar.
- "Cykla!: två hjul som förändrar världen" av Maja Lagercrantz och Lina E Johansson. En tryckt cykelhyllning där allt från politik, hälsa, cykels historia och ekonomi tas upp. Exempelen är både nationella och internationella och såväl vanliga cyklister som forskare kommer till tals.
- "New Delhi-Borås: den osannolika berättelsen om indiern som cyklade till Sverige för kärlekens skull" av Per J Andersson. En sann berättelse om en ung indisk man och en ung svensk kvinna som träffas i Indien. Efter att de skiljs åt verkar det omöjligt att de ska ses igen, men med en cykel tar sig mannen från Indien till Borås där de nu bor utanför stan.

Kommande i Cykelvänlig arbetsplats

Knappt en månad till, sen avslutar vi cykelåret 2019, och även årets omgång av Cykelvänlig arbetsplats. Därefter kommer det att delas ut skyltar eller diplom till alla deltagande arbetsplatser, och vinnare utses i de tre kategorierna "Årets cykelvänligaste arbetsplats", "Årets raket" och "Årets nykomling". Kanske blir det just er arbetsplats som vinner? Glöm då inte att senast 31 december ha uppdaterat vilka kriterier ni uppfyller! Skyltar och diplom börjar delas ut i februari. En ny omgång av Cykelvänlig arbetsplats börjar direkt i januari.

Behöver ni hjälp eller undrar något om kriterier eller tävlingen, kontakta er lokala projektledare.

Vill ni dela mer er av vad som händer på er arbetsplats? Kontakta er lokala projektledare så kanske just ert inlägg kommer med i nästa nyhetsbrev, det första för år 2020.

God Jul & Gott Nytt Cykelår!

