

Genomförandeplan Psykisk hälsa

Årsrapport 2020

Datum: 2020-12-31

Sammanfattning och analys

Sammanfattning av arbetet under det gångna året

Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa 2018 - 2020 har fem fokusområden och många mål. Temagrupperna och processledarna i vårdsamverkan i Göteborgsområdet har gemensamt tagit fram mål som är viktiga och efterfrågade.

Utvecklingsområden och åtgärder för ökad måluppfyllelse

Nollvision om suicid. Under året har ett fåtal utbildningar av MHFA, Första hjälpen till psykisk hälsa kunnat genomföras.

Nätverksmöte med instruktörer i Göteborgsområdet arrangeras tillsammans med Västra Götalandsregionen. Föreläsare var Britta Alin Åkerman, senior professor NASP Karolinska Institutet som föreläste om Nyheter i MHFA instruktörsutbildningen och Första hjälpen. Anders Håkansson, professor och överläkare Lunds universitet, Spelberoende – ett allvarligt men behandlingsbart tillstånd, samt

Edward Summanen, sakkunnig i transfrågor och projektledare suicidprevention och psykisk hälsa RFSL. Ca 25 deltagare.

Äldre personer med psykisk ohälsa ska få rätt vård och stöd, Konferens om psykisk ohälsa hade i år temat: Att bibehålla psykisk hälsa hos äldre. Det var femte året i rad som konferens arrangerades tillsammans med kommunalförbundet GR. I år på nytt sätt, både digitalt men även fysiskt. 82 anmälningar jämt fördelat på fysisk och digitalt deltagande. Båda utvärderingarna fick höga poäng, dokumentation från konferensen publicerad [Länk till film](#)

Seroj Ghazarian, var moderator och höll samman dagen som innehöll föreläsningar och aktuell forskning inom flera områden:

- Suicid hos äldre
- Läkemedelsanvändning regionala skillnader
- Kultur och struktur.
- Spelberoende hos äldre
- Främja hälsa genom fysisk aktivitet,
- Existentiella det samtalet,

Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP.

Mötesledarutbildning i samverkan med utgångspunkt i SIP har genomförts vid sex utbildningstillfällen i fyra NOSAM områden. Närmare 300 deltagare hann vi utbilda innan allt stängdes ner på grund av Covid-19.

Ingen ska diskrimineras eller uppleva negativt bemötande i kontakten med kommunerna eller regionen. Brister i samverkan redovisas kvartalsvis.

Handlingsplan för suicidprevention: Berednings- och beslutsprocess har följts under året. Implementeras januari 2021.

Informationsmöte i NOSAM, SAMLA och SIMBA om Första hjälpen till psykisk hälsa/genomförandeplan psykisk hälsa.

I rollen som SIP-koordinator ingår att representera vårdsamverkan inom Göteborgsområdet i läns gemensamt arbetet kopplat förvaltningsplan samordnad hälsa, vård och omsorg. AU SIP har under året arbetet med framtagandet av läns gemensamt SIP-material, Reviderad riktlinje SIP fastställdes i november.

Föreläst på Nationella konferensen *Ester släkträff* om MHFA Första hjälpen till psykisk hälsa tillsammans med brukarorganisationen SPES, Margit Ferm.

Mål, aktivitet och utfall - vuxna

Mål	Aktivitet	Uppföljning
Nollvision om suicid	Utbilda Första hjälpen till psykisk hälsa Nätverksträff för instruktörer i samverkan med VGregionen	Instruktörer har utbildat Första hjälpare till psykisk hälsa. Nätverksträff med 25 deltagare
Äldre personer med psykisk ohälsa ska få rätt vård och stöd	Arrangerat konferens tillsammans med GR, Psykisk ohälsa hos äldre – Att behålla psykisk hälsa hos äldre	82 deltagare, planerad fortsättning nästa år.
Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP	Utbildning, mötesledarutbildning i samverkan med utgångspunkt i SIP, Brukarföreträdare deltar i utbildningarna	4 NOSAM-områden, 6 grupper, 300 deltagare Eva Nilsson, Brukarmedverkan har medverkat i utbildningen.
Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling	Följa framtagandet av plan för suicidprevention	Implementeras januari 2021.

Mål, aktivitet och utfall - barn och unga

Det mesta av genomförandeplanens aktiviteter för barn och unga finns i temagruppens handlingsplan 2019.

Barnkonventionen blev svensk lag 1 januari 202, webbutbildning nås via vårdsamverkans hemsida [Barnkonvention från teori till praktik](#)

Mål	Aktivitet	Uppföljning
Föräldrar ska erbjudas stöd under barnets hela uppväxt	Aktiviteter, se handlingsplan Barn och unga	
Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg	Aktiviteter, se handlingsplan Barn och unga	
Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid	Aktiviteter, se handlingsplan Barn och unga	
Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga	Aktiviteter, se handlingsplan Barn och unga	
Barn och unga som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP/Västbusplan	Information on Västbus/SIP nya riktlinje	2 Västbusgrupper, ca 25 deltagare
Brukarföreträdare ska vara delaktiga i utvecklingsarbetet	Aktiviteter, se handlingsplan Barn och unga	
Ingen ska diskrimineras eller uppleva negativt bemötande i kontakten med kommunerna eller regionen	Aktiviteter, se handlingsplan Barn och unga	
Nollvision om suicid i Västra Götaland	Utbildat tillsammans med VGR personal som möter unga i Första hjälpen till psykisk hälsa - ungdom Övriga aktiviteter, se handlingsplan Barn och unga	Enheten för familjehem i Göteborg har planerat att utbilda familjehem i Första hjälpen till psykisk hälsa.