

Stöd och behandling

Regionalt införandestöd

Västra Götalandsregionen

2021-02-26

Förutsättningar KBT på nätet

För att införa och bedriva KBT på nätet för vuxna i SoB krävs att:

Krav på enheter inför införande

- Enhetschefen har godkänt införande av KBT på nätet för enheten.
- Enheten erbjuder basutbudet i 1177 Vårdguidens e-tjänster och har en administratör för 1177 Vårdguidens e-tjänster.
- Behandlaren har utbildning i enlighet med kompetenskraven: legitimerad psykolog, PTP-psykolog eller socionom/annan legitimerad profession med grundläggande psykoterapiutbildning i KBT.
- Behandlaren har genomgått VGR:s utbildning i KBT på nätet.
- Behandlaren har efter utbildningen möjlighet att avsätta tid för införandet och därefter arbeta med KBT på nätet. Rekommenderat är att avsätta cirka 20-50 % av behandlarens arbetstid för KBT på nätet.
- Det finns minst två behandlare på enheten som jobbar med KBT på nätet alternativt att samarbete finns med behandlare på annan enhet.
- Rutingenomgång är utförd på enheten och rutindokument för vårdflöde samt riskhantering har upprättats.

Resursåtgång per enhet för införandet

- Behandlare behöver lägga omkring 25 timmar på införandet (10 timmar utbildning plus möten och administration).
 - Enhetschef behöver avsätta cirka 5 timmar för möten, administration och samtal med behandlare kring hur vårdprocessen på mottagningen ska se ut.
 - Enhetens 1177-administratör behöver avsätta ett par timmar för något möte samt administration.
 - Hela mottagningen behöver avsätta 30 minuter när behandlare informerar om KBT på nätet på APT.
 - Mer information finns också på vregion.se/sob
 - För ytterligare information och intresseanmälan, välkomna att mejla till sob@vregion.se
-