



Vad serverar vi inom offentlig måltid i händelse av kris?

Vi lever i en föränderlig tid och som måltidsorganisation krävs beredskap för att snabbt kunna ställa om verksamheten utifrån nya förutsättningar. Skolmatsakademin har i samarbete med Trollhättan stad tagit fram menyförslag för tre olika krisscenarion. Tanken är att dessa, i händelse av kris och stort personalbortfall, ska kunna fungera rullande på veckobasis.

Menyerna är hämtade från centralköket i Trollhättan, samt kompletterade ut klimat- och näringssynpunkt av Skolmatsakademin. Utgå gärna i möjligaste mån utifrån ekologiska, närproducerade råvaror i säsong. Vid långtidslagring av livsmedel är havrebaserade mejeriprodukter (såsom t.ex. havregrädde, Ifrache och havredryck) att föredra då de håller sig betydligt längre än animaliska mejeriprodukter samt har lägre klimatpåverkan.

Lycka till!

//Skolmatsakademin



Krismeny - scenario 1, veckomatsedel

Denna meny skall kunna rulla på veckobasis under en längre tid, med personalbortfall på ca 20 - 30% samt 9000 - 10 000 portioner.

Måndag:

Kyckling/Hönsköttbullar, pasta och dagens grönsak
Falafel, pasta och dagens grönsak

Tisdag:

Fiskgryta med matgryn, bröd, pålägg och dagens grönsak
Vegetarisk gryta med matgryn, bröd, pålägg och dagens grönsak

Onsdag:

Pytt i panna, ägg, rödbetor, smörgåsgurka och dagens grönsak
Vegetarisk pytt i panna ägg, rödbetor, smörgåsgurka och dagens grönsak

Torsdag:

Potatis och purjolökssoppa med mixade vitabönor, bröd och pålägg
Morotssoppa med mixade vitabönor, bröd och pålägg

Fredag:

Köttfärssås med pasta, dagens grönsak
Linssås med pasta, dagens grönsak



Krismeny scenario 2, veckomatsedel

Detta är en helt vegetarisk meny. Här har vi även tagit hänsyn till dietköket för att få ner antalet specialkoster, samt beaktat att det kan bli råvarubrist på animaliska livsmedel. Här utgår vi från personalbortfall på 30 – 40%, samt fortfarande 9000 - 10 000 portioner.

Måndag:

Bönstroganoff med matgryn och dagens grönsak

Tisdag:

Texmexgratäng med grillade grönsaker och dagens grönsak

Onsdag:

Grönsakscurry med bulgur och dagens grönsak

Torsdag:

Broccoli- och linsgratäng, dagens grönsak

Fredag:

Soyafärssås med pasta och dagens grönsak



Krismeny scenario 3, veckomatsedel

Denna meny gäller om det blir en stor kris i hela kommunen och att vi får upprätta någon form av soppkök för staden. Nu är vi nere på att det endast finns ett fåtal personer kvar i centralköket. Med denna meny kan vi, trots detta, laga minst 20.000 portioner soppa och dag.

Måndag:

Kryddig linsoppa med tomat- och morot, bröd och pålägg

Tisdag:

Potatis och purjolöksoppa med mixade vita bönor, bröd och pålägg

Onsdag:

Currydoftande blomkålssoppa med gröna linser, bröd och pålägg

Torsdag:

Ärtsoppa och senap med bröd och pålägg

Fredag:

Vegetarisk Gulaschsoppa med kidneybönor, pasta, bröd och pålägg