

Till vårdnadshavare för elev i grundskolan från förskoleklass - årskurs 9 som har haft nära kontakt med en person som har covid-19

(de barn som är hushållskontakter får annan information)

En person ditt barn nyligen haft nära kontakt med har covid-19 och ditt barn kan ha utsatts för smitta. Med nära kontakt menas att man träffats med ett avstånd på mindre än 2 meter under sammanlagt 15 minuter eller mer under ett dygn.

Det är inte säkert att ditt barn har blivit smittat eller blir sjuk. Barn får med mycket få undantag milda symtom på covid-19. Det är ändå viktigt att vara observant på symtom, och ta ansvar för att inte föra smittan vidare. Ni ska följa de riktlinjer mot smittspridning som gäller för alla i samhället, men utifrån ditt barns ålder kan det vara svårt att hålla på rekommendationerna om avstånd, och de behöver ditt stöd som vårdnadshavare.

Barn som utsatts för smitta som nära kontakt, till exempel i skolan, får vistas i skolan så länge de är helt symtomfria, men ska provtas med hjälp av det provtagningskit för ”gurgelprov” som ni fått med hem från skolan.

Provtagning av barn utan symtom

Gäller alla över 6 års ålder:

Testa ditt barn för covid-19 cirka 4–5 dagar efter att ditt barn senast varit i kontakt med personen som är smittsam. Datum framgår av följebrevet från skolan.

- Följ de medskickade instruktionerna för hur testet ska registreras och utföras. Du kommer att få svar via din mobiltelefon.
- Skulle det visa sig att ditt barn är smittat av covid-19 kommer ni att bli uppringda för att få veta vad som gäller då.
- Om du får besked mer än en vecka efter att ditt barn senast träffade personen som är smittsam behöver ditt barn inte provta sig alls.

Barn som får symtom (även om de är lindriga) ska omedelbart testas, och isoleras så att det inte träffar andra. Om du behöver söka vård för ditt barn ska du ange att ditt barn är en nära kontakt till en person med covid-19. Vid akuta allvarliga besvär ring 112.

Om ditt barn är utan symtom: Tänk på följande under 7 dagar från den dag ditt barn träffade den person som är smittsam:

- Ditt barn ska träffa så få personer som möjligt; undvika att träffa vänner och avstå från fritidsaktiviteter som innebär kontakt med andra. Om ditt barn måste träffa andra, håll avstånd, helst minst 2 meter både inomhus och utomhus. Ditt barn kan vara smittsamt innan det börjar känna sig sjukt.
- Den som känner sig helt frisk kan gå till skolan enligt den verksamhetens riktlinjer och ska följa rekommendationen ovan om provtagning.

Denna information gäller inte det barn som:

- Det senaste halvåret har haft covid-19 som bekräftats med provtagning.
- Har antikroppar som påvisats i blodprov upptill ett halvår från ett misstänkt infektionstillfälle. Halvåret räknas från infektionstillfället och inte från tidpunkten för antikroppstestet.

Vanliga frågor och svar

När är ditt barn en nära kontakt?

Som en tumregel måste ditt barn ha haft nära kontakt inom 2 meter, sammanlagt mer än 15 min inom ett dygn. Risken att drabbas av smitta är också betydligt större vid kontakter inomhus och vid nära kontakter längre än 15 minuter.

Vilka symtom är vanliga vid covid-19?

Feber, hosta, halsont, huvudvärk, muskelvärk, snuva, försämrat lukt- och smaksinne samt magbesvär med diarréer. De flesta blir lindrigt sjuka med milda symtom, men en del får andningsbesvär och behöver sjukhusvård.

Hur smittar covid-19?

Genom dropp- och kontaktsmitta. När en person hostar, nyser eller till och med pratar bildas smittsamma droppar i luften. Den som befinner sig nära kan bli smittad. När dropparna hamnar på föremål eller ytor kan smitta föras vidare därifrån, vanligen via händerna. Om man petar sig i ögonen eller näsan kan virus komma in i kroppen den vägen. Det är därför viktigt att hålla avstånd och tvätta händerna ofta.

Läs mer om covid-19 på [Vårdguiden 1177](#)