

# Instruktion för användning av andningsskydd

## Regional instruktion

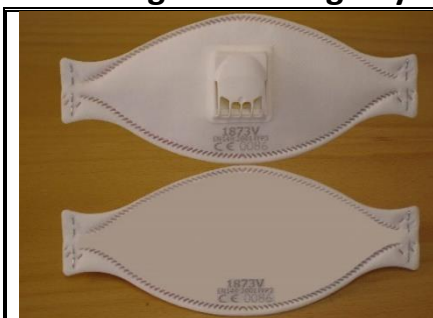
Utarbetad av Vårdhygien för kommunal vård och omsorg i Västra Götaland

Giltighet: 2021-05-27 – 2022-05-27

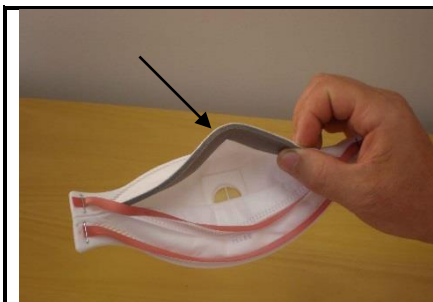
Instruktionen är ett stöd för korrekt användning av andningsskydd (FFP2 och FFP3). Tillverkarens anvisning ska alltid följas.

- Andningsskydd kompletteras med ett heltäckande visir. Är andningsskyddet märkt med IIR kan det kombineras med skyddsglasögon.
- Andningsskydd kan vara konstruerade utan ventil, med ventil eller med övertäckt ventil. Ventil gör att andningsmotståndet minskar.
- Andningsskydd tas på och tas av utanför rum/bostad där personen vårdas.
- Andningsskydd kan användas i upp till 4 timmar så länge det inte har tagits av, skadats eller förorenats.
- Andningsskydd är av engångstyp och kastas efter varje användning. De får inte återanvändas.
- För att andningsskydd ska fylla sin funktion måste det sluta tätt mot ansiktet. Skägg/skäggstubb kan förhindra detta, vilket innebär risk för smitta.

## Hantering av andningsskydd



Andningsskydd med respektive utan ventil.



Näsbygeln är placerad i övre delen av masken.

Forma bygeln genom att böja den försiktigt på mitten.



Lägg masken i den ena handen och vik ut den undre delen för att forma masken till en kupa.

Vänd masken och ta med andra handen tag i banden.

	<p>Placera masken under hakan, över ansiktet samt dra banden över huvudet.</p>
	<p>Placera det undre bandet runt nacken och det övre bandet uppe på huvudet.</p> <p>Justera maskens övre och undre del tills acceptabel komfort uppnås.</p>
	<p>Forma näsbygeln efter näsan - använd båda händerna.</p> <p>Se till att andningsskyddet sluter tätt runt näsa, kinder och haka.</p>
	<p>Kontrollera passningen av masken innan användning.</p> <p>Observera att proceduren är olika för andningsskydd med eller utan ventil (se nedan).</p>

## Tillpassning av andningsskydd

**För andningsskydd utan ventil** - kupa båda händerna runt masken och **andas ut kraftigt**.

Vid läckage, korrigerar näsbygeln, masken och/eller banden.

**För andningsskydd med ventil** - kupa båda händerna runt masken och **andas in kraftigt**.

Vid läckage, korrigerar näsbygeln, masken och/eller banden.

## Avtagning av andningsskydd

- Desinfektera händer och underarmar.
- Ta av andningsskyddet genom att ta båda remmarna bakifrån och lyfta dem över huvudet. Undvik att röra ansiktet.
- Desinfektera händer och underarmar efter att du kasserat andningsskyddet.