

# Inlägg

# Syfte

Inlägg är ett individuellt anpassat hjälpmedel vars uppgift är att stödja och/eller korrigera felställningar samt avlasta utsatta partier.

## Användarinstruktioner

Börja med att använda de nya inläggen kortare stunder och öka succesivt, det kan ta 2-3 veckor att vänja fötterna. Känns det inte bra efter denna tid, tag kontakt med ortopedteknik för justering.

Inläggen har bäst effekt i en bra sko, där volymen är justerbar med snörningen eller kardborre. Skon ska ha tillräcklig lästvidd för att både fot och inlägg ska få plats utan att det ge tryck eller skav. Pumps och loafers försvårar användandet av inläggen och rekommenderas ej.

En bra sko kännetecknas med:

- Snörning alt. kardborre
- Vridstyv sula
- Stabil hälkappa
- Uttagbar innersula i skon för att få plats med inlägget.
- Rymliga i tåpartiet så att det går vifta på tårna.

## Att tänka på

För att undvika skav bör du med jämna mellanrum tömma dina skor på grus, sand mm. Känn med händerna inuti skon efter veck, trasigt foder eller andra ojämnheter. Skor är en förbrukningsvara, slitna skor bör bytas ut.

---

# Rengöring och skötsel

Inläggen är värmekänsliga, formen kan ändras om de utsätts för värme från t.ex. torkskåp eller element.

## Problem

Vid skav, tryck eller andra problem kontakta Ortopedteknik.

## Lånevillkor

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik är ett lån. Du som lånar ett hjälpmedel ansvarar för det under lånetiden. Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning, om det kommer bort på grund av oaktsamhet eller om du trots uppmaning inte återlämnar det, kan du bli ersättningsskyldig.

---

För rådgivning, tidsbokning, service eller reparation:

