

Patientinformation

EEG sömn barn (0-12 år)

Syfte

EEG-undersökningens syfte är att undersöka hjärnans elektriska aktivitet, och kan göras under både vakenhet och sömn.

Förberedelser

Vid vissa frågeställningar är det främst hjärnans elektriska aktivitet under sömn man vill undersöka. Därför är det **viktigt att barnet sover högst halva sin normala sovtid natten innan undersökningen**. Undvik att barnet somnar i bilen på vägen till sjukhuset. När ni kommer till oss skall barnet vara **mätt och trött**, men undvik gärna söta livsmedel som ofta har en uppiggande effekt.

Tag gärna med saker som hjälper barnet att somna; gosedjur, bok, napp, filt, välling, mobil/padda eller dylikt. Håret skall vara rent och torrt, samt fritt från stylingprodukter.

Mediciner kan tas som vanligt, om inget annat besked givits av läkare. Tag med eventuell medicinlista.

Ibland ordineras barnet Melatonin (ett kroppseget sömnhormon) inför undersökningen. Om detta är aktuellt för ert barn ges ni en tid på **Barndagvården** en stund innan besöket hos oss.

Ring oss **om tiden inte passar**, så vi kan försöka hitta en mer lämplig tid utifrån barnets sömnvanor eller behov.

Utförande

Först fäster vi elektroder på barnets huvud med hjälp av en salva. Barnet kan ligga i förälderns famn under tiden och exempelvis titta på film. När registreringen påbörjats ska barnet helst somna en stund. Ibland ingår några minuters djupandning och en stund med blinkande ljus.

Efter undersökningen kommer barnet sannolikt behöva tvätta håret. Undersökningen är smärtfri.

Svaret på undersökningen skickas till remitterande läkare.

Tidsåtgång: cirka 1-1,5 timme.

Välkommen till oss på Neurofyslabb, Hiss F, plan 5



Kontaktuppgifter

Vid eventuella frågor är du välkommen att ringa Neurofyslabb.

Telefontid: måndag-fredag (helgfria vardagar) kl. 8:00-10:00

Telefon: 033 – 616 2536

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster



POSTADRESS

Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås

BESÖKSADRESS

SÅS Borås, Brämhultsvägen 53
SÅS Skene, Varbergsvägen 50

TELEFON

SÅS Borås, vx 033-616 10 00
SÅS Skene, vx 0320-77 80 00

E-POST

sas@vregion.se

INTERNETADRESS

www.vregion.se/sas
www.facebook.com/sodraalvsborgssjukhusvgr