

# Patientinformation

## HOLTER

### 24/48-timmars EKG

Holterundersökningen innebär att en Holter-dosa spelar in ditt EKG (hjärtats elektriska aktivitet) i 24 eller 48 timmar. EKG:t registreras med hjälp av fem klisterelektroder som fästs på bröstkorgen och kopplas till dosan. Besöket tar ca 20 min.

Under tiden som dosan är påkopplad ska du leva som vanligt (jobb, träning osv.). Holter-dosan tål inte vatten och måste därför tas av i samband med dusch.

Vid besöket får du en dagbok, där du fyller du i:

- När du går och lägger dig för natten
- När du går upp på morgonen
- Om du utövar någon slags träning (motionerar, promenerar, går i trappor mm) samt vid vilken tid.
- Om du upplever de besvär som du sökt för, samt vid vilken tid.

Efter 24 eller 48 timmar tas dosan av. Klisterelektroderna, väskan och nätbrynjan kan du slänga. Dosan och dagboksbladet stoppar du i det bifogade kuvertet. Kuvertet lämnas omgående tillbaka till oss på Klinisk Fysiologi.

Efter inspelningen analyseras Holter-EKG:t och svaret skickas till din remitterande läkare.

Välkommen!

### Kontaktuppgifter

Har du frågor är du välkommen att ringa Klinisk fysiologi.

Telefontid: måndag-fredag kl. 8-10

Telefon: 033 – 616 2536

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [www.1177.se](http://www.1177.se), landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på [www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster)

