

# Patientinformation

## 24-timmars blodtrycksmätning

En 24-timmars blodtrycksmätning innebär att en bärbar blodtrycksmätare kopplad till en manschett runt din ena arm mäter ditt blodtryck under 24 timmar.

Blodtrycksmätaren mäter ditt blodtryck var 30:e minut dagtid och var 60:e minut nattetid (mellan kl. 22:00 och 07:00). När en mätning har påbörjats är det viktigt att du slappnar av och inte rör på dig.

På det bifogade dagboksbladet fyller du i:

- När du går och lägger dig för natten
- När du går upp på morgonen
- Om du utövar någon slags träning (motionerar, promenerar, går i trappor mm) samt vid vilken tid.

Efter 24 timmar tas blodtrycksmätaren och manschetten av. **Stäng av** blodtrycksmätaren manuellt genom att hålla inne den röda **ON/OFF-knappen** tills dosan piper och displayen slocknar.

Blodtrycksmätaren, manschetten, fodralet och dagboksbladet stoppar du i det bifogade vadderade kuvertet. Kuvertet lämnas snarast i den **gröna brevlådan** på Klinisk Fysiologi eller enligt överenskommelse. Våra öppettider är 07:30 – 16:00 måndag-fredag.

Efter inspelningen analyseras blodtrycksmätningarna och svaret skickas till din remitterande läkare.

**Tidsåtgång:** ca 45 min.

Välkommen!

## Kontaktuppgifter

Har du frågor är du välkommen att ringa Klinisk fysiologi.

Telefontid: måndag-fredag kl. 8-10:00

Telefon: 033 – 616 2536

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [www.1177.se](http://www.1177.se), landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på [www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster)

