

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Detlef Hess, (dethe), Överläkare

Granskad av: Detlef Hess, (dethe), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Giltig från: 2023-09-20

Giltig till: 2025-09-12

Hyperglykemi vid akut sjukdom

(Ingår i diabetesprocessen SÄS)

Sammanfattning

Riktlinjen beskriver behandling av hyperglykemi vid akut sjukdom där målet är att tillgodose vätskebehov, reglera elektrolyter samt sänka blodsockret.

Förändringar sedan föregående version

Redaktionella ändringar, giltighetstiden förlängd.

Förutsättningar

Används första dygnet efter läkarordination vid

Akut hjärtinfarkt, instabil kranskärtsjukdom, trauma, infektioner, gangrän, gastroenterit, kortvarig kortisonbehandling m.m.

Används inte vid

Ketoacidosis eller hyperosmolärt syndrom, se riktlinje [Diabetes ketoacidosis \(DKA\) och hyperglykemiskt hyperosmolärt syndrom \(HHS\)](#).

Genomförande

Vätska och elektrolyter:

- Buffrad glukos (25 g glukos per liter) kopplas på 8 timmar
- Om S-kalium <4,5 tillsätts 20 mmol kalium.
- Om S-kalium <3,5 tillsätts 40 mmol kalium.

Insulin

Sätt tillfälligt ut metformin, pioglitazon och SGLT2-hämmare.

Fortsätt övrig ordinarie insulin och tablettbehandling.

P-Glukos kontrolleras var 4:e timme.

Insulin ges subkutant utifrån P-glukosvärdet (**OBS!** Aldrig oftare än var 4:e timma).

P-glukos	Insulin	Halverad dos*
>22 mmol/l	12 E Insulin Lispro sc	6 E Insulin Lispro sc
>18 mmol/l	8 E Insulin Lispro sc	4 E Insulin Lispro sc
>14 mmol/l	6 E Insulin Lispro sc	3 E Insulin Lispro sc
>10 mmol/l	4 E Insulin Lispro sc	2 E Insulin Lispro sc

***OBS OBS OBS!**

Om patienten är mycket insulinkänslig (t.ex. en typ 1-diabetiker med en total dygnsdos mindre än 25 E) bör ”halverad dos” användas.

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Detlef Hess, överläkare, medicinkliniken/diabetesmottagningen, SÄS

Fastställt av

Jerker Nilson, chefläkare, SÄS

Nyckelord

Hyperglykemi, diabetes, akut sjukdom, insulin

Länkförteckning

- Diabetes ketoacidosis (DKA) och hyperglykemiskt hyperosmolärt syndrom (HHS). Sjukhusövergripande riktlinje, SÄS
<https://hittadokument.vgregion.se/sas>

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Detlef Hess, (dethe), Överläkare

Granskad av: Detlef Hess, (dethe), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9614-1097948292-20

Version: 4.0

Giltig från: 2023-09-20

Giltig till: 2025-09-12