

Hygienrutiner på neonatalavdelningen

föräldrainformation

Det är också viktigt att tänka på följande för att förhindra smittspridning:
(Lokala rutiner)

- Föräldrar, syskon och övriga besökare, kontakta vårdavdelningen vid sjukdom innan besök. Exempelvis vid förkylning, illamående och diarré.
- Allt som tappas på golvet ska kastas, tvättas eller rengöras.
- Var noga med handhygien i föräldra- och mjölköket.
- Endast personal får hämta material i förråd, tvättstuga och skåp.
- I familjerummen ansvarar föräldrarna själva för damning och att hålla god ordning. Det är viktigt att golven är fria från saker så att städerskan kan städa ordentligt.



Alla bär på bakterier, även den som är frisk. Från händerna flyttas olika smittämnen lätt mellan ytor och människor. Därför är en god handhygien den viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning.

Personalen är utbildade i att förhindra smittspridning, men du kan själv också göra en betydande insats för dig och ditt barn samt övriga medpatienter på avdelningen genom bland annat god handhygien.

När du vårdar ditt barn på vår avdelning gäller följande:

- Inga ringar, armband eller armbandsur.
- Inget nagellack eller konstgjorda naglar.
- Kortärmat alternativt uppkavlade ärmarna.



Tvätta händerna med tvål och vatten och torka noga med pappershandduk

- när du kommer in till avdelningen eller till ditt barns rum
- efter blöjbyte samt sprita händerna
- efter toalettbesök.

Sprita händerna

- vid varje tillfälle både före och efter du vårdat ditt barn
- innan du gör i ordning och ger ditt barn mat.



1. Rikligt, minst 2-3 ml (två pumptryck)



2. Fingertoppar



3. Mellan fingrarna, tummen och underarmen



4. Gnid in tills huden är torr