

# Patientinformation

## Till dig som vill bli bröstmjölksgivare

### Till alla nyblivna mammor

Barnen som vårdas på vår neonatalavdelning kan vara små eller sjuka. Om barnens mammor inte har tillräckligt med mjölk behöver barnen bröstmjolk från andra mammor, då detta är den bästa maten för dem. Får du bröstmjolk över när du ammat? Då kan du hjälpa andra barn. Vi betalar 250 kr/liter bröstmjolk och du får hyra en pump gratis hos oss så länge du lämnar mjölk. Du bör kunna lämna minst 3 liter.

### Förutsättningar

Vi söker friska nyblivna mammor vars barn är 0-3 månader gamla. Eftersom barnen är mycket känsliga, måste vi ställa vissa krav på dig som givare.

- Du ska vara rök-, snus och alkoholfri och inte äta några läkemedel.
- Du ska inte tagit emot transfusion av blodprodukter det senaste året.
- Du får genomgå viss provtagning och svara på ett mindre hälsoformulär.
- Bakterierproverna vi tar på bröstmjölken ska vara godkända.
- Du ska vara mycket noga med bröst-, hand- samt pumphygien. Mjolk från bröstmjölksuppsamlare tas ej emot.
- Du ska ha möjligheter att frysa maten hemma, frysförpackningar får du av oss.

### Kontaktuppgifter

Neonatalavdelning  
Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås

Telefon till barnsköterskor i mjölkköket: 033-616 31 29  
Måndag, onsdag, fredag kl. 06.45-15.30

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [www.1177.se](http://www.1177.se), landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på [www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster)

